



**RAPPORT
D'ACTIVITÉS**
2024-2025

*L'enfant a des droits,
dont celui de grandir
en santé*

Au coin de
MA rue



CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE
EN COMMUNAUTÉ RDN

SOMMAIRE

Message de Julie Ouimet, présidente du Conseil d'administration.....	3
Message d'Elisa Baldet, directrice générale d'Au coin de MA rue.....	4
Conseil d'administration	5
Équipe	6
Services aux enfants.....	7
Qu'est-ce que la pédiatrie sociale en communauté?.....	8
Les principales problématiques de santé globale	9
Services sociaux et psychosociaux	11
Services spécialisés	14
Thérapies corps et esprit	15
Services éducatifs	19
Dépistage - 69 enfants de la communauté rejoints par nos services	18
Bénévoles.....	21
Partenaires-Donateurs.....	22
Un nouveau point de service à Sainte-Sophie : un pas de plus vers les enfants.....	26
Guignolée, 14 décembre 2024	28
En route vers la certification niveau 2	30
Gestion participante et bienveillante	31
Bilan financier 2024-2025	32

Chers amis et chères amies de la pédiatrie sociale en communauté, C'est toujours un moment important pour moi que de vous écrire à l'occasion de la présentation du rapport de nos activités et accomplissements de la dernière année financière qui s'est achevée le 31 mars dernier.

L'année 2024-2025 nous a permis de confirmer la très grande pertinence d'avoir implanté un Centre de pédiatrie sociale en communauté sur le territoire de la MRC de la Rivière du Nord. Au coin de MA rue offert des services à près de 300 enfants de notre communauté. C'est un nombre important mais malheureusement encore trop d'enfants ont besoin de nous.

Une belle avancée pour notre Centre a été l'ouverture d'un point de service en la Municipalité de Sainte-Sophie, nous permettant ainsi d'être plus près de notre clientèle. De plus, nous sommes en mesure désormais d'offrir deux journées de clinique par semaine.

Les besoins sont croissants et nous sommes de plus en plus appelés à nous ajuster à diverses réalités, notamment pour les enfants issus de l'immigration ayant vécu des traumatismes bien particuliers.

Par chance, nous pouvons compter sur une équipe clinique (dont fait partie notre directrice) dynamique, dévouée, innovante et passionnée qui fait réellement une différence auprès de nos jeunes. Sans elle, rien ne pourrait être accompli à la hauteur des standards que méritent nos enfants.

Et je ne peux passer sous silence tout l'apport de nos bénévoles que je remercie du fond du cœur de croire en notre mission et surtout au grand potentiel de chaque enfant.

Nous avons un défi de taille à relever pour la prochaine année, quant aux locaux dans lesquels nous offrons nos services. De nouveaux espaces mieux adaptés, tant pour nos enfants que pour notre personnel devront être trouvés afin de continuer à offrir nos services dans un cadre le plus propice au développement harmonieux de chacun de nos cocos.

Nous avons des partenaires précieux qui croient en nous et sans lesquels nous ne pourrions accomplir notre mission. Un merci très sincère leur est ici adressé. Cependant, parmi nos défis, il y a la quête de financement, qui en est un de taille. Nous devons continuer à développer des partenariats afin d'assurer un financement pérenne à notre Centre.

J'adresse un merci tout particulier aux membres du Conseil d'administration qui mettent de nombreuses heures de leur temps à travailler à la croissance du Centre et qui ont tellement à cœur le mieux-être de celui-ci.

Comme par les années passées, je vous invite à parler de nous et à exprimer haut et fort tout le bien que nous faisons auprès de nos enfants.

C'est donc avec grande fierté que je vous présente notre rapport annuel 2024-2025.

Julie Ouimet

Présidente du Conseil d'administration

Avocate et directrice de secteur du Centre communautaire juridique Laurentides-Lanaudière



MESSAGE DE JULIE OUIMET

PRÉSIDENTE DU CONSEIL D'ADMINISTRATION



Chers partenaires, chers membres de la communauté,

L'année 2024-2025 a été marquée par des défis importants, mais aussi par des élans de solidarité et d'innovation qui ont renforcé notre engagement envers les enfants les plus vulnérables de la MRC de Rivière-du-Nord.

Dans un contexte où le nombre d'enfants présentant des besoins complexes continue de croître, notre équipe a accompagné près de 300 enfants et leurs familles. Ce chiffre, à lui seul, témoigne de l'ampleur des besoins dans notre MRC, où plus de 15 000 personnes vivent sous le seuil de faible revenu. Derrière chaque intervention, il y a une histoire, un lien de confiance tissé, une équipe mobilisée pour faire une différence.

Notre force repose sur une équipe à vocation profondément sociétale, composée de professionnels passionnés, humains et engagés. Cette année, près de 3 000 interventions ont été réalisées par ces cœurs et ces cerveaux qui incarnent, jour après jour, les valeurs de la pédiatrie sociale. Leur expertise et leur sensibilité permettent à notre approche de s'ancrer comme un véritable moteur de changement dans notre région.

Nous avons également renforcé nos liens avec les partenaires du milieu — Villes, CLSC, DPJ, écoles, organismes communautaires — pour favoriser le partage de bonnes pratiques et développer ensemble des projets porteurs. Cette collaboration accrue nous permet d'élargir notre impact et de répondre de manière plus cohérente et concertée aux besoins des enfants.

Parmi les gestes concrets posés cette année, nous sommes particulièrement fiers de la création d'un nouveau point de services à l'école Jean-Moreau à Sainte-Sophie. Cette initiative vise à rejoindre des familles plus isolées, à offrir notre soutien là où il est le plus nécessaire, et à continuer de bâtir des ponts entre les enfants, leur entourage et notre communauté.

Merci à tous ceux et celles qui, de près ou de loin, appuient notre mission. Ensemble, nous faisons grandir une vision de la société où chaque enfant, peu importe son parcours, a le droit de se développer en santé, dans la dignité, la sécurité et le respect de ses droits.

Avec reconnaissance et détermination,

Elisa Baldet

Directrice générale

Zoothérapeute et agente en stimulation du langage

**MESSAGE
D'ELISA BALDET**

DIRECTRICE GÉNÉRALE D'AU COIN DE MA RUE

CONSEIL D'ADMINISTRATION



**Julie Ouimet,
présidente**

*Avocate et directrice de secteur
du Centre communautaire
juridique Laurentides-Lanaudière*



**Mélanie Plouffe,
administratrice**

*Cheffe de Programme Services
de proximité 0-18 ans
Centre intégré de santé et de
services sociaux des Laurentides
(CISSS LAU)*



**Patrick Charette,
vice-président**

*Conseiller en sécurité financière,
en assurances et rentes collectives,
chez Services financiers Charette
et Chouinard*



**Geneviève Le Gruiec-Durocher,
administratrice**

*Agente de développement,
Service des ressources éducatives
Centre de services scolaire de
la Rivière-du-Nord (CSSRDN)*



**Mylène Nadon,
secrétaire et trésorière**

*Retraité, chef de Service 0-12 ans
Direction de la Protection de la
Jeunesse (DPJ)*



**Anne Brisson-Gosselin,
administratrice**

*Médecin de famille à Au coin de
MA rue, Clinique Mères et Monde,
Hôpital de Saint-Jérôme*



Marilyse Richard-Robert

Présidente d'Edphy International



ÉQUIPE

Elisa Baldet,
*Directrice générale,
Zoothérapeute et agente en stimulation du langage*

Dr Anne Brisson-Gosselin,
Directrice clinique et médecin de famille

Karine Lacasse,
Coordonnatrice clinique et travailleuse sociale

Dr Ève Blais,
Médecin de famille

Valérie Huot,
*Infirmière praticienne spécialisée
de première ligne (IPS PL)*

Sarah-Ève Grant-Lefebvre,
Intervenante psychosociale

Catherine Majot,
Responsable de l'accueil et secrétaire clinique

Isabelle Lapointe,
Art-thérapeute

Caroline Bacon,
Musicothérapeute

Maryline Barbe,
Art-thérapeute

Justine Bourgeois,
Orthophoniste

Samuel Arcand (dit Sam T.),
*Intervenant en psychoéducation,
animateur rap*

Brigitte Boivin,
Intervenante en psychoéducation

Andrea Nunes Velho,
Intervenante sociale

Vicky Riopel,
Stagiaire Technicienne en éducation spécialisée (TES)

Laure-Anne Jolin,
Stagiaire Technicienne en éducation spécialisée (TES)

Pogo et Luna, chiens de zoothérapie

Kiwi, lapin de zoothérapie

Nina, chat de zoothérapie



SERVICES AUX ENFANTS

Au centre de pédiatrie sociale, Au coin de MA rue, nous offrons des soins et un accompagnement personnalisé aux enfants de 0 à 18 ans vivant en contexte de vulnérabilité, ainsi qu'à leur famille fragilisée par des conditions de vie difficiles, tant sur le plan social que financier.

Implanté au cœur d'un quartier défavorisé de Saint-Jérôme, notre centre est un lieu d'accueil bienveillant où l'écoute, le respect et la dignité guident chaque intervention. Nous aidons les enfants et leur famille à reconstruire progressivement leur confiance, pour gagner un pouvoir d'agir et reprendre pied dans leur communauté.

Nous travaillons en étroite collaboration avec les institutions locales pour créer des ponts durables vers les services réguliers en santé et services sociaux. Agissant sur l'ensemble du territoire de la MRC Rivière-du-Nord — incluant Saint-Jérôme, Saint-Sophie, Prévost, Sainte-Hippolyte et Saint-Colomban — nous constituons un filet de sécurité essentiel pour les enfants les plus à risque.

Chaque jour, nous contribuons à transformer des trajectoires de vie. En plaçant la *Convention relative aux droits de l'enfant (UNICEF)* au cœur de notre approche, nous construisons autour de chaque enfant un cercle protecteur qui lui permet de grandir en santé, de s'épanouir pleinement et de développer tout son potentiel.



QU'EST-CE QUE LA PÉDIATRIE SOCIALE EN COMMUNAUTÉ ?

La pédiatrie sociale en communauté (PSC) est une approche de médecine sociale supervisée par la direction clinique de la Fondation Dr Julien. Au cœur de la démarche, la méthode APCA, soit *Approvoiser, Partager, Comprendre, Agir*, nous permet de gagner la confiance de l'enfant et de sa famille et d'offrir une dynamique collaborative efficace pour le soigner.

Pour cela, le Centre de pédiatrie sociale Au coin de MA rue est conçu comme une maison où il fait bon vivre, un espace chaleureux où toutes nos pratiques cliniques et sociales sont réalisées avec empathie et sans jugement.

Nous suivons les enfants de 0 à 18 ans et restons dans leur vie et celle de leur famille tant qu'ils en ont besoin.

En cette quatrième année, l'équipe d'Au coin de MA rue a proposé deux journées cliniques médico-sociales (évaluation-orientation), en présence des médecins ou de l'infirmière praticienne spécialisée (IPS), pour se diriger vers la certification R2 de la Fondation Dr Julien.

Durant ces journées, **215 enfants ont bénéficié d'un suivi médical.**

Comment fonctionnent les cliniques médico-sociales ?

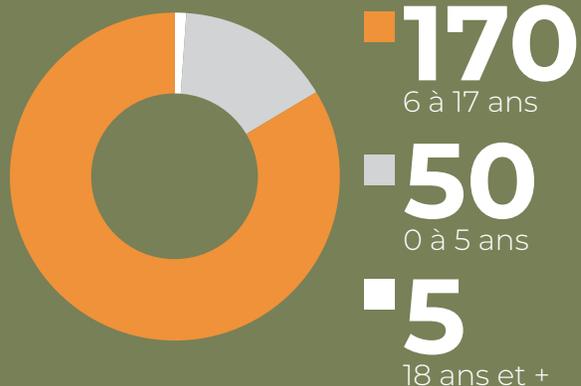
L'enfant et ses/son parent(s), et toute autre personne significative dans la vie de l'enfant (grands-parents, école, DPJ, etc.), sont accueillis par le médecin ou l'IPS, en binôme avec la travailleuse sociale ou l'intervenante psychosociale, autour d'une table. L'enfant est partie prenante de la rencontre, nous lui donnons la voix. Il est consulté et observé, puis ausculté en privé dans le cabinet du médecin. Nous nous assurons que ses droits soient respectés. Des échanges sont aussi créés avec les personnes assises autour de la table pour

mieux comprendre l'écosystème dans lequel baigne l'enfant. À la fin de la rencontre, un plan d'action est envisagé pour et par l'enfant. Le suivi/accompagnement, qui englobe plusieurs soins et services tout au long de la trajectoire de vie de l'enfant, se met ensuite en place.

Lors des suivis en clinique médico-sociale subséquente, les professionnels ou les thérapeutes qui outillent l'enfant s'ajoutent autour de la table, afin de partager les forces de l'enfant et les étapes réalisées.

294 enfants suivis en 2024-2025

NOMBRE D'ENFANTS DIFFÉRENTS SUIVIS PAR TRANCHE D'ÂGE



Quelque **3000**

INTERVENTIONS TOTALES EFFECTUÉES PAR L'ÉQUIPE

225

ENFANTS REJOINTS PAR NOS SERVICES MÉDICAUX ET D'ACCOMPAGNEMENT - INTERNES

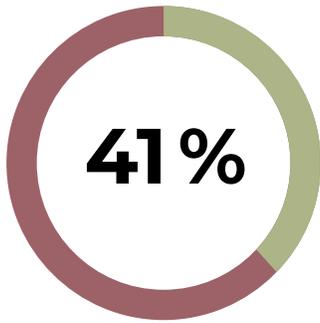
94

ENFANTS AVEC DES SERVICES DE LA DPJ

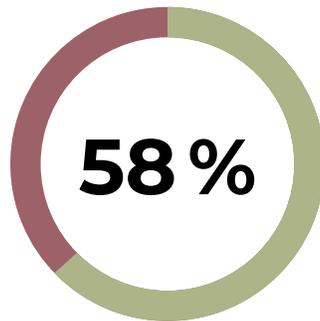
69

ENFANTS DE LA COMMUNAUTÉ REJOINTS PAR NOS SERVICES D'ACCOMPAGNEMENT POUR DU DÉPISTAGE - EXTERNES

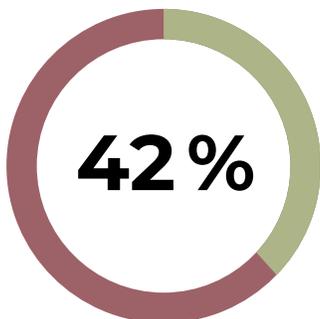
LES PRINCIPALES PROBLÉMATIQUES DE SANTÉ GLOBALE



des enfants des familles à faible revenu sont susceptibles d'être vulnérables dans au moins un domaine de développement (source: Fondation Dr Julien)



des familles suivies en pédiatrie sociale en communauté comptent 2 parents sans emploi (source: Fondation Dr Julien)



des jeunes entre 12 et 25 ans auraient des symptômes modérés à sévères d'anxiété généralisée ou de dépression majeure dans les Laurentides (source: CISSS LAU)

En 2021, 11 % de la population de la MRC vivait sous la mesure de faible revenu (MFR), ce qui représente 15 135 personnes. La majorité se situe à Saint-Jérôme, et Sainte-Sophie est la deuxième municipalité avec quelque 1 470 personnes sous le seuil de faible revenu (MFR)¹.

En sachant que 41 % des enfants de familles à faible revenu sont susceptibles d'être vulnérables dans au moins un domaine de développement², ce qui a un impact certain sur l'avenir de ces enfants, les services de pédiatrie sociale sont tout indiqués dans la MRC.

Les difficultés rencontrées par nos familles proviennent du contexte de grande vulnérabilité de leur milieu de vie, ce qui a une incidence chez les enfants tant à la maison qu'à l'école ou dans sa communauté. Voici quelques données ressorties cette année, quant aux raisons de consultation des enfants :

- Difficultés psycho-émotives
- Difficultés de langage
- Difficultés de comportement
- Trouble de déficit d'attention avec ou sans hyperactivité (TDA/TDAH)
- Épuisement de la famille
- Problèmes reliés à la vie de familiale
- Difficultés de développement

Parallèlement, nous observons également des troubles/difficultés d'apprentissage, problèmes de santé mentale et physique multiples (obésité, asthme, eczéma, anxiété, automutilation, etc.), enjeux liés au trouble du spectre de l'autisme (TSA).

Plusieurs de nos enfants arrivent avec des **troubles majeurs et sans évaluation professionnelle**. Vivant dans un contexte de négligence, souvent dans des logements déficients ou mal entretenus, nos enfants accumulent des retards de développement et des difficultés comportementales qui mènent souvent vers un épuisement du réseau familial et scolaire à la fois.

Cette année, notre équipe a accueilli, soigné et accompagné près de **30 enfants issus de familles immigrantes, souvent marquées par des parcours migratoires complexes et éprouvants**. Ces familles, en provenance de pays d'Amérique latine comme le Honduras, la Bolivie et la Colombie, de la Turquie, de l'Albanie, de pays d'Afrique tels que le Rwanda et le Congo, de l'Inde et d'ailleurs, ont trouvé chez nous un lieu d'écoute, de respect et de soutien bienveillant. Chaque enfant a reçu des soins adaptés à sa réalité, dans un contexte interculturel où la dignité, la sécurité et



Dr Anne Gosselin-Brisson, médecin de famille, avec Karine Lacasse, travailleuse sociale.

¹ Sécurité alimentaire MRC Rivière-du-Nord, portrait, enjeux et analyse, Corporation du développement communautaire Rivière-du-Nord, 2024.

² Enquête québécoise sur le parcours préscolaire des enfants de maternelle (EQPPM 2022).

l'inclusion guident nos interventions. Leur présence enrichit profondément notre communauté et nous pousse à continuer d'adapter nos pratiques pour mieux répondre à leurs besoins spécifiques.

Tous ces enfants sans évaluation rentrent à l'école avec un retard d'avance ou vivent leur parcours scolaire sans l'aide nécessaire. Nous travaillons main dans la main avec les équipes-écoles pour améliorer le sort des enfants et trouver des solutions, mais nous nous confrontons vite aux manques de ressources adaptées au scolaire ; collaborer ensemble est d'autant plus important.

Par ailleurs, le transfert de nos enfants vers les services du CISSS des Laurentides ne se déroule pas toujours comme souhaité. Plusieurs familles que nous accompagnons peinent à répondre aux critères d'admissibilité plus rigides du réseau public. Par exemple, l'absence à une séance d'information en ligne — souvent due à un bris de téléphone, un accès limité à Internet ou une mauvaise connexion — peut suffire à bloquer l'accès à un service tel que l'orthophonie. De même, un dossier peut être fermé après trois tentatives de contact infructueuses, sans tenir compte des réalités de vie complexes des familles. Dans ces situations, ce sont les enfants qui en subissent les conséquences. Conscients de ces enjeux, nous collaborons étroitement avec les équipes du CISSS LAU afin de réactiver les dossiers et d'assurer les suivis nécessaires, pour que chaque enfant reçoive le soutien auquel il a droit.

Nous travaillons aussi beaucoup avec la Direction de la Protection de la Jeunesse (DPJ), car **94 enfants suivis à Au coin de MA rue ont des services de la DPJ** ou sont placés en Centre de réadaptation, Ressource intermédiaire ou famille d'accueil, ou ont été placés durant cette dernière année. Nous essayons d'arrimer nos orientations cliniques avec les intervenants de la DPJ et de travailler auprès des enfants dans leur transition vers leur nouveau milieu de vie,

dans ce moment charnière emprunt de fragilité. Cela augmente le nombre de suivis à faire, car les partenaires autour de l'enfant sont aussi plus nombreux.

Les parents que nous accompagnons à Au coin de MA rue sont, pour plusieurs, en situation de monoparentalité. Nombre d'entre eux sont sans emploi et vivent une grande insécurité quant à leur capacité à répondre aux besoins de leur famille. D'autres, à l'inverse, cumulent les heures de travail dans l'objectif de joindre les deux bouts. Ces réalités, bien que différentes, ont un impact significatif sur la qualité de vie familiale et contribuent à un épuisement parental grandissant.

Au niveau du profil clinique chez nos préadolescents ou adolescents, nous observons beaucoup d'anxiété sociale et de performance (à l'école, en famille, en amitié), mais surtout de la verbalisation d'idées suicidaires. Les jeunes tourmentés sont aux prises avec la consommation de drogue, des crises d'anxiété, des défis relationnels, l'isolement, l'échec ou le décrochage scolaire, les questionnements sur l'identité de genre. L'utilisation des réseaux sociaux, ainsi que des jeux vidéo, sans contrôle parental, exacerbent ces tendances, et pas seulement chez les jeunes, mais chez les plus petits aussi. Nous travaillons en relation avec le département de la pédopsychiatrie de l'hôpital de Saint-Jérôme et avec les services Jeunes en difficulté du CISSS des Laurentides.

L'année a encore été difficile pour plusieurs familles que nous accompagnons, notamment en ce qui concerne l'accès à une alimentation équilibrée et à des vêtements adaptés aux saisons. Afin de répondre à ces besoins essentiels, nous avons soutenu une quinzaine de familles en leur remettant des cartes-cadeaux pour l'épicerie, les vêtements et l'essence. Grâce à la générosité de nos donateurs, nous avons également pu offrir des vêtements d'hiver à plusieurs enfants, leur assurant chaleur et dignité durant la saison froide.



SERVICES SOCIAUX ET PSYCHOSOCIAUX

Les suivis-accompagnements sociaux et psychosociaux sont effectués par notre travailleuse sociale(TS), Karine - un prêt de services du CISSS LAU - et notre intervenante psychosociale-clinique, Sarah-Ève.

La TS ou l'intervenante psychosociale-clinique est présente durant toutes les cliniques médico-sociales, avec les médecins ou l'IPS, et suit le parcours de vie de l'enfant, tant qu'il est accompagné au Centre de pédiatrie sociale. Cela permet de créer un lien de confiance solide avec lui et sa famille. Elle travaille en parfaite cohésion avec les médecins, pour apprivoiser et accompagner les familles, et pour établir un plan d'action en fonction des besoins et des intérêts de l'enfant. Elle est la gardienne de leurs droits en rencontre clinique médico-sociale, lors des rencontres de plans d'intervention dans les écoles ou lorsqu'elle effectue les liaisons avec les autres partenaires terrains (CLSC, DPJ, organismes, écoles ou spécialistes). Elle assure un suivi auprès des enfants et des familles à divers degrés d'intensité, tout dépendant des besoins soulevés. Elle est une personne de référence et de confiance clef pour les familles du Centre de pédiatrie sociale.

La TS peut émettre une évaluation du fonctionnement social de la famille. En tant que coordonnatrice clinique, elle oriente aussi les autres membres de l'équipe du suivi et accompagnement (S/A) (intervenante psychosociale, TES, technicienne, thérapeutes, stagiaires, etc.), et les soutient dans le cadre de leurs plans d'intervention.

En moyenne, **plus d'une douzaines de suivis sociaux et psychosociaux sont offerts par semaine à des familles, en plus des cliniques médico-sociales.** Les rencontres se font en présence au Centre de pédiatrie sociale, à domicile, à l'école ou par téléphone. Un suivi social et psychosocial comprend une/des communication(s) avec la famille, les ressources de la famille et les personnes déterminantes dans la vie de l'enfant, des liens avec les institutions ou autres organismes de la communauté, etc., afin de comprendre les enjeux et proposer les meilleures solutions possibles..

La TS collabore à plusieurs comités cliniques (CISSS LAU) et tables de concertation (CSSRDN, etc.).



Sarah-Ève Grant-Lefèvre, intervenante psychosociale, Karine Lacasse, coordonnatrice clinique et travailleuse sociale, Samuel Arcand (dit Sam T.), intervenant en psychoéducation.



Les enfants du Comité des droits, en présence de M. Marc-André Poitras, conseiller municipal à Sainte-Anne-du-Lac pour discuter du rôle d'élu.

Comité des droits des enfants

Composé de **5 enfants**, le Comité des droits des enfants est supervisé par la TS et vise à former des enfants à leurs droits et à former des ambassadeurs dans leur communauté. Ils ont pu apprendre les notions de droit reliées à la *Convention relative aux droits de l'enfant* de l'UNICEF et préparer un atelier de réflexion pour trouver des pistes de solutions face aux violences, et encadrer la création d'une fresque auprès **d'une soixantaine d'élèves de 6^e année à l'école Les Sentiers**, à Saint-Jérôme, dans le cadre des 12 jours d'action contre les violences faites aux femmes, le 3 décembre 2024.

Appui Proches Aidants

L'intervenante psychosociale a encadré le projet Appui Proches Aidants, permettant d'offrir du soutien psychosocial à domicile et des ateliers de groupe auprès de **15 parents** ayant des enfants à besoins particuliers et plus isolés.

Les enfants et jeunes vivant de la parentification ont aussi été ciblés. Ainsi, **24 enfants** ont reçu des conseils favorisant leur sécurité à la maison et développant leur conscience de l'entraide familiale parent-enfant.

Sensibilisation à la violence conjugale

« Sensibilisation à la violence conjugale et thérapie par les arts » est un projet de sensibilisation à la violence conjugale faite aux femmes et d'accompagnement des mamans face aux impacts sur leurs enfants, vivant en situation de vulnérabilité.

À Au coin de MA rue, près d'**1/4 des mamans subissent de la violence conjugale et l'on retrouve dans l'histoire de vie d'un nombre plus élevé de femmes des épisodes de violence vécue.**

Les jeunes (13-18 ans) suivis à Au coin de MA rue nous partagent aussi leurs défis dans leur relation avec leurs partenaires et les épisodes de violence possibles.

Dans la MRC Rivière-du-Nord, plus du quart des familles avec enfant(s) de moins de 18 ans sont monoparentales. À Au coin de MA rue, c'est près de la moitié. La plupart des familles monoparentales suivies à Au coin de MA rue sont sous l'entière responsabilité de la mère. Cette mère et ses enfants ont souvent subi de la violence conjugale. Cette violence représente un véritable trauma complexe chez la femme et l'enfant, ayant pour répercussion des enjeux au niveau émotif, relationnel, comportemental, professionnel ou scolaire. La maman n'a pas toujours la connaissance et les outils lui permettant de faire face à ces situations et peut se sentir impuissante.



Dans ce contexte, le projet « Sensibilisation à la violence conjugale et thérapie par les arts » visait à créer des activités de sensibilisation, lors des **12 jours d'action contre les violences faites aux femmes, du 25 novembre au 6 décembre 2024 :**

- Un atelier de sensibilisation aux violences et pistes de solutions, avec la **création d'une fresque**, à l'école Les Sentiers, à Saint-Jérôme, encadré par les enfants du Comité des droits du Centre de pédiatrie sociale.
- Des échanges et la **création d'une chanson par une dizaine de jeunes** de l'atelier de Rap, intitulée « Police 911 ».



- Un **atelier de discussion avec cinq mères** ciblées par la travailleuse sociale et l'intervenante psychosociale, en partenariat avec la Maison d'Ariane.

Le projet visait aussi à offrir **10 séances d'art-thérapie réparatrices à 3 familles**, permettant aux mères et à leurs enfants de se déposer dans un espace sécuritaire et favorisant l'expression du vécu, des enjeux et des besoins.

Bien-être des pères

« Santé et bien-être des papas » est un projet d'accompagnement informatif, éducatif et psychosocial dédié aux hommes, pères des enfants soignés et

suivis à Au coin de MA rue. Si la plupart des familles monoparentales suivies à Au coin de MA rue sont sous la responsabilité de la mère, il n'en reste pas moins que plusieurs sont sous l'entière responsabilité du père. La séparation des parents peut représenter un traumatisme chez l'enfant, ayant pour répercussion des enjeux au niveau émotif, cognitif et comportemental.

Si les femmes sont plus enclines à se confier, **les hommes souffrent plus en silence. Au Canada, seul 30 % des personnes qui ont recours à des services de santé mentale sont des hommes. Lors de nos rendez-vous cliniques avec les familles, les hommes ont tendance à moins prendre la parole naturellement, nous faisons donc bien attention de leur donner le temps de s'exprimer et de les écouter.**

Dans ce contexte, le projet « Santé et bien-être des papas » visait à offrir un atelier d'information aux pères sur diverses thématiques reliées à leurs besoins et ceux de leur.s enfant.s, et à offrir de l'accompagnement personnalisé afin d'encourager et renforcer la paternité.

- Ainsi, **un atelier conférence avec l'humoriste Michel Mpambara**, ambassadeur en santé mentale, a eu lieu le 20 mars 2025, afin de dédramatiser et rassurer **8 pères** sur leur réalité, aborder la santé mentale auprès des pères, et présenter un partenaire de services, la Maison oxygène.
- **Plusieurs séances d'accompagnement en suivi individuel ont été offertes auprès de 5 pères monoparentaux**, avec garde complète des enfants, pour évaluer leurs besoins, améliorer les habiletés parentales et la dynamique familiale à la maison, faire connaître les ressources dans la communauté.



SERVICES SPÉCIALISÉS

L'ostéopathie

Des services gratuits d'ostéopathie sont offerts sous forme de bénévolat par Nathalie Beauchamp, ostéopathe, co-proprétaire à l'Espace maternité famille à Saint-Jérôme, à raison des disponibilités qu'elle nous offre. Ainsi, **18 séances ont eu lieu auprès de 6 enfants et 1 maman**. Les problématiques ciblées ont été les plagiocéphalies et des raideurs observées lors des E/O surtout chez des enfants ayant un TSA ou des tout-petits.



Orthophonie

Cette année, le service d'orthophonie a permis d'offrir un accompagnement précieux à plusieurs enfants et familles de notre centre. Grâce à l'engagement et à l'expertise de notre orthophoniste, **19 enfants de 3 à 5 ans** ont pu bénéficier d'évaluations orthophoniques complètes, permettant de mieux comprendre leurs forces et leurs besoins en matière de développement du langage et de la communication.

Par ailleurs, **24 parents** ont reçu des conseils adaptés et du soutien, leur offrant des outils concrets pour accompagner le développement langagier de leur enfant au quotidien. Ceux-ci pourront remettre aux écoles l'évaluation de leur enfant lors de leur entrée à l'école. Les parents ont également été référés par l'orthophoniste auprès de partenaires pour des services complémentaires, tels que le Bouclier, Agir tôt (CISSS des Laurentides).

Ce service, offert dans un esprit de collaboration et de bienveillance, a contribué à renforcer notre approche globale et à soutenir le plein potentiel des enfants que nous accompagnons.

L'orthophoniste a également tenu une formation auprès de l'équipe du centre de pédiatrie sociale pour mieux comprendre les troubles qui affectent le langage, la parole et la communication, afin d'améliorer sans cesse nos accompagnements auprès des enfants et leur famille.



THÉRAPIES CORPS ET ESPRIT

L'art-thérapie

L'art-thérapie, donné par Isabelle, est un service primordial au Centre de pédiatrie sociale puisqu'elle permet à l'art-thérapeute de tisser un lien privilégié avec les enfants mais également de les soutenir dans leur développement global. En 2024-2025, **58 enfants** ont bénéficié de services en art-thérapie en individuel, en groupe et en dyade.

L'art-thérapie est une thérapie dynamique qui demande un engagement de l'enfant par la création. Orienté vers des objectifs thérapeutiques définis, l'approche permet l'expression libre de soi en offrant des possibilités de réparation, de transformation et d'exploration personnelle.

La thérapie par l'art offre à l'enfant la possibilité notamment de s'exprimer sous le langage de l'imaginaire et de la métaphore.

Des séances d'art-thérapie en individuel ont été offertes à 9 enfants au Centre de pédiatrie sociale et dans leur milieu scolaire.

Des dyades parents-enfants ont aussi été offertes à 3 enfants accompagnés de leur mère, dans le cadre d'un programme pour les femmes et enfants victimes de violence conjugale.

Des groupes et dyade en art-thérapie ont aussi été tenus au Centre de pédiatrie sociale et à travers la MRC Rivière-du-Nord dans des écoles. Les partenariats avec les écoles permettent de faciliter l'accès à l'art-thérapie aux enfants et adolescents suivis au Centre de pédiatrie sociale, tout en permettant à d'autres jeunes de la communauté de bénéficier du service d'art-thérapie, pour dépister leurs besoins, faire de la prévention et offrir de l'aide :

- **Deux groupes d'art-thérapie** ont eu lieu au Centre de pédiatrie sociale où 7 jeunes ont pu participer : 3 suivis au Centre et 4 externes.
- **Des groupes ont eu lieu dans trois écoles primaires** situées à Saint-Hippolyte (école Des hauteurs et école du Grand-Rocher) et à Saint-Jérôme (école Prévost) ; ce qui a permis à **7 enfants** du Centre de pédiatrie sociale de participer, ainsi qu'à **9 enfants** externes.
- **Des groupes dans les écoles secondaires** ont également été offerts, dont un nouveau partenariat avec l'école secondaire des-Studios, à Saint-Jérôme. L'offre de groupes a été offerte également à la Polyvalente Saint-Jérôme, secteur Les Voies, ainsi qu'au profil général. Ainsi, **3 jeunes** du centre ont obtenu des services ainsi que **20 jeunes** externes.

Les rencontres de groupe ont abordées divers objectifs tels que :

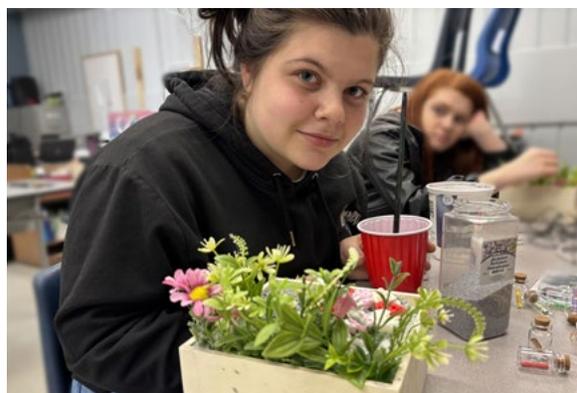
- Soutenir le développement de l'amour de soi et de l'estime de soi
- Favoriser l'exploration de soi, la capacité à mieux se connaître et à mieux se définir à travers ses forces et certains revers
- Favoriser la reconnaissance et la diminution des symptômes liés au stress
- Explorer et acquérir des moyens d'expression personnelle par l'image et l'expression artistiques



Un groupe d'enfants tenu à l'école des Hauteurs réalisant un projet de tablier d'artiste



Exposition d'oeuvres d'art réalisées par les jeunes avec des objets recyclés au concert *Rap Au coin de MA rue*



Le projet, le jardin de l'amour de soi, réalisé à l'école secondaire des-Studios

La musicothérapie

16 enfants ont bénéficié de services de musicothérapie avec Caroline, en séance individuelle, en partenariat avec plusieurs écoles primaires et secondaires de la MRC Rivière-du-Nord. Ces enfants ont été rencontrés au sein de leur établissement scolaire, en suivant les objectifs suivants :

- Offrir un soutien au bien-être
- Offrir un moyen d'expression aux enfants
- Encadrer les défis et offrir des stratégies de développement à travers la musique

Selon l'Association québécoise de musicothérapie, « La musicothérapie est une discipline dans laquelle des musicothérapeutes certifiés utilisent la musique à l'intérieur du lien thérapeutique afin de soutenir le développement, la santé et le bien-être. Les musicothérapeutes se servent de la musique de façon sécuritaire et éthique pour répondre aux besoins humains sur le plan cognitif, musical, physique, social, communicationnel et spirituel. La musicothérapie résulte de l'interaction entre le client, la musique et le musicothérapeute. »

Un groupe de danse et musique, organisé par l'intervenante psychosociale, spécialisée en danse et théâtre, et la musicothérapeute, avait lieu à l'école Les Sentiers, à Saint-Jérôme, tous les mercredi après-midi, après l'école, d'octobre à mars, auprès de **11 enfants** de la communauté - externes, dont 3 suivis au Centre de pédiatrie sociale. Cet atelier a été construit et animé en collaboration avec notre intervenante psychosociale, Sarah-Ève. Les objectifs du groupe étaient fixés en fonction des plans d'action médico-sociaux des enfants suivis au Centre de pédiatrie sociale et portaient sur :

- l'exploration musicale
- l'exploration du mouvement
- le développement de l'expression individuelle
- les habiletés sociales en groupe
- la stimulation de la créativité, à travers l'utilisation d'instruments variés et de mouvements de chorégraphie

Un groupe de 5 enfants suivis au Centre de pédiatrie sociale a participé à une séance de musicothérapie pendant l'atelier estival « Les Brigades gourmandes ». Le but de cette séance était de faire découvrir aux enfants que la musique n'existe pas seulement sous forme de fichiers électroniques ou d'instruments, mais que la musique, le rythme et les sons nous entourent dans notre quotidien, à chaque instant. Dans la nature, la beauté sonore est partout : le chant des oiseaux, le bruit du vent, les feuilles qui se frottent l'une à l'autre, le tonnerre ou encore les battements d'un cœur. Les enfants ont aussi pu explorer des sons à travers des instruments musicaux tout particulier comme le tambourin, maracas, bâton de pluie, tambour à langue, etc.



Caroline, musicothérapeute





Rap Au coin de MA rue

Tous les lundis en fin de journée, **16 jeunes** ont pu profiter d'un atelier de rap, animé par Sam T, intervenant en psychoéducation et rappeur, Elisa, agente en stimulation du langage et zoothérapeute, Caroline, musicothérapeute, et Laure-Anne, stagiaire TES et auteure-compositrice, tout dépendant du contenu des ateliers.

Les jeunes participent avec joie et dynamisme à chaque atelier, permettant ainsi la création d'un groupe uni. Rap Au coin de MA rue vise à offrir une activité spécialement dédiée aux 13-18 ans, afin de :

- Leur offrir un espace sécurisant où parler de leurs défis et questionnements ;
- Les inciter à se déposer et s'exprimer librement par l'apprentissage écrit et oral du rap ;
- Éviter le décrochage scolaire tout en guidant les jeunes dans leur avenir ;
- Encourager les habiletés sociales, le respect et la collaboration en groupe ;
- Créer des chansons ensemble pour aller les enregistrer dans un studio professionnel et bâtir un projet collaboratif pour tisser des liens entre les jeunes et renforcer l'entraide.



Un concert de Rap

Après un an et demi de travail, au cours duquel les jeunes ont écrit et composé trois chansons originales, intitulées **Freedom**, **Cet été-là**, **Maman**, les participants ont eu l'occasion d'enregistrer les chansons dans un studio professionnel, à Montréal.

De cette initiative est né **un premier concert de rap, le samedi 7 septembre 2024** à la Vieille gare de Saint-Jérôme, entièrement préparé et présenté par neuf jeunes artistes de Rap Au coin de MA rue. Les jeunes se sont longuement préparés à monter sur scène et à interpréter leurs créations, accompagnés par des artistes locaux tels que Sam T., Dpillz et Mafoi, devant plus d'une soixantaine de personnes.





La zoothérapie

114 enfants et jeunes ont reçu des services de zoothérapie par Elisa au Centre de pédiatrie et à la Ressource intermédiaire (RI) L'Étincelle.

Ce service nous a permis de créer des relations importantes avec les intervenants DPJ, de calmer et rassurer les enfants et jeunes en situation de crise (risque suicidaire, placement en CR, etc.), de permettre aux enfants et jeunes de s'exprimer sans jugement et s'ouvrir plus facilement (traumas complexes, mutisme sélectif).

Une centaine de parents ont pu aussi profiter des animaux au Centre de pédiatrie sociale lors des visites pour leur.s enfant.s.

La zoothérapie vise à :

- Habiletés sociales : respect des frontières et des opinions, tour de rôle
- Comportement : développement de comportements adéquats et bienveillants par la manipulation des animaux
- Émotionnel : reconstruction de la confiance envers l'adulte bienveillant, reconnaissance des émotions et expression des sentiments, augmentation de l'estime de soi
- Langagier : développement du vocabulaire travers l'éducation animalière
- Transitions : diminuer l'anxiété liée aux transitions (entrée et sortie du Centre de pédiatrie sociale) et pour certains enfants liée au placement en CR ou RI, à une séparation familiale, etc., et favoriser des comportements positifs.
- La zoothérapeute a également tenu des séances de zoothérapie auprès des tout-petits, à la halte-garderie communautaire voisine, La Petite Source, à raison d'un atelier par mois, afin de sensibiliser les enfants aux animaux et à leur respect, d'améliorer leur vocabulaire, tout en s'amusant et en créant des échanges collaboratifs entre pairs.



À Au coin de MA rue, la zoothérapie est omniprésente et des animaux, comme Pogo et Luna les chiens, Kiwi le lapin, et Nina le chat, sont présents pour apporter du bonheur et augmenter le bien-être des enfants et leur famille.

Notre zoothérapeute utilise les animaux pour apaiser les enfants et jouer un soutien émotionnel non négligeable. Les animaux peuvent être présents lors de l'accueil, des transitions, des cliniques, lors d'activités et lors de périodes de jeux. Ils apportent apaisement, réconfort et surtout beaucoup d'amour.



SERVICES ÉDUCATIFS

Durant cette année, **110 enfants et jeunes** différents ont participé à des activités en lien avec l'éducation spécialisée :

- **Brigade d'été culinaire**, durant l'été 2024, auprès de 24 enfants.
- **Aide aux devoirs**, auprès de 21 enfants, en partenariat avec l'école Les sentiers et l'école La Durantaye, à Saint-Jérôme.
- **Fête d'Halloween** sous la thématique de maison hantée auprès de 35 enfants.
- **Fête de Noël** auprès de 73 enfants en partenariat avec l'église Eclésia et distribution de cadeaux auprès des 73 enfants et adolescents (incluant des cadeaux en partenariat avec Équipement de bureau Robert Légaré, Opération Père Noël et l'arbre du partage de la Police de Saint-Jérôme).
- Plusieurs autres activités dans le cadre des **journées pédagogiques** (journée de cueillette aux pommes, Cosmodôme et centre spatial de Laval, Gym-X, glissades en traîneau à la Côte Parent, activité de la semaine de la relâche au sentier des Cimes, journée au camp Edphy) auprès de 88 enfants.
- **Atelier Roche-Papier-ciseaux** en collaboration avec le CISSS des Laurentides, auprès de 4 enfants de 3 à 5 ans et 4 parents.
- 8 jeunes accompagnés ont assisté au **match du Rocket de Laval** à la Place Bell, le mercredi 12 mars 2025. Cette initiative a été offerte par Patrick Charette de chez Charette et Chouinard Services financiers et vice-président du conseil d'administration d'Au coin de MA rue.
- L'inscription de 25 enfants **aux camps** Bon Départ et de la Ville de Saint-Jérôme.



DÉPISTAGE - 69 ENFANTS DE LA COMMUNAUTÉ REJOINTS PAR NOS SERVICES

Cette année encore, plusieurs de nos activités étaient ouvertes à d'autres enfants de la communauté, afin de dépister ceux qui auraient besoin de notre aide et de saisir les besoins du quartier et de la communauté (population, écoles, milieu de la santé, Collectif 0-25 ans).

Pour cela, nous créons des groupes au Centre de pédiatrie sociale et dans les milieux, afin d'offrir des services gratuits d'art-thérapie, de musicothérapie, des journées pédagogiques ou des camps de vacances. Cela nous permet de cibler plus d'enfants vulnérables, de favoriser la création de liens entre les enfants et les parents de la communauté.

69 enfants externes, qui ne sont pas suivis par les médecins, ont participé à ces activités et profité de nos services. Grâce aux activités organisées au Centre de pédiatrie sociale, les enfants et les parents se familiarisent tranquillement avec le lieu et les intervenants. Avec les activités menées dans les milieux, cela favorise la confiance, la collaboration et le bon référencement entre partenaires.



BÉNÉVOLES

Nous remercions énormément les bénévoles qui nous ont aidés dans l'accompagnement des groupes, à préparer les collations et à lever des fonds.

Un merci tout spécial à **Robert, Angèle, Nathalie, Aline et Pascal** qui accompagnent les enfants dans leurs apprentissages, lors de l'aide aux devoirs, chaque semaine, puis lors des activités sportives.

Merci aux **élèves de l'Académie Lafontaine** qui, chaque année, sont plusieurs à participer à nos activités.

Et merci à nos **deux Huguette**, qui apportent des muffins pour les collations des enfants et des vêtements au Centre de pédiatrie sociale, tout au long de l'année.

Merci également au **Cercle des fermières** de nous apporter des pantoufles, des couvertures et autres articles textiles.

Merci aux parents d'enfants suivis au Centre de pédiatrie sociale de s'impliquer également dans l'organisation d'activités.

L'équipe a développé de solides partenariats avec différents milieux de la communauté.

Merci à tous!

NOMBRE TOTAL DE
BÉNÉVOLES

40

804
HEURES

ESTIMATION DU
TEMPS GLOBAL DE
L'IMPLICATION DES
BÉNÉVOLES

15

NOMBRE DE
BÉNÉVOLES RÉGULIERS

10

NOMBRE DE BÉNÉVOLES
DE L'ACADÉMIE
LAFONTAINE

22

NOMBRE DE BÉNÉVOLES
PÉRIODE DE LA GUIGNOLÉE



PARTENAIRES DONATEURS

Milieu de la santé et des services sociaux

- Accueil de Lynne Finésus, **étudiante en médecine**, dans le cadre du programme « Journées d'observation » du Groupe d'intérêt en pédiatrie (GIP) de l'Université de Montréal, auprès de Dr Ève Blais, notre médecin de famille, lors d'une journée médico-sociale.
- Accueil de Laurence Rondeau, **une IPS en pédiatrie (IPSSP)** qui travaillera à la nouvelle clinique TDAH rattachée à l'hôpital de Saint-Jérôme, et d'Antoine Sanfaçon, un **autre IPS**, chacun pour une journée d'observation auprès de Valérie Huot, IPS au Centre de pédiatrie sociale.
- Partenariat avec le **Projet Bouche B de la Fondation de l'ODQ**, pour offrir des soins dentaires à 11 enfants et parent de notre Centre de pédiatrie sociale, en avril 2024.
- Partenariat avec les **hygiénistes dentaires du CISSS des Laurentides** pour offrir des soins dentaires à 16 enfants du Centre de pédiatrie sociale, à la fin août 2024.
- La directrice générale du CPSC participe à la Table de concertation Semer l'Avenir (CISSS LAU).
- La TS et l'intervenante psychosociale participent au comité clinique Semer l'avenir (CISSS LAU).
- La TS et l'intervenante psychosociale participent au Comité 0-5 ans (CISSS LAU).
- La directrice clinique - médecin de famille au Centre de pédiatrie sociale participe au comité périnatalité du CMQ (Collège des Médecins du Québec), au comité réviseur du Mieux Vivre à l'INSPQ, au comité exécutif de l'AOPQ (association des omnipraticiens en périnatalité du Québec), au comité avec commissions scolaire/santé publique/1^{ère} ligne/2^e ligne.
- Présentation du Centre de pédiatrie sociale aux **chefs de services de la DPJ**, par la directrice générale, la TS et l'intervenante psychosociale.
- Accueil dans notre CPSC d'**ateliers 0-5 ans - Roche papier ciseaux**, organisés par une TES du CISSS LAU, en collaboration avec notre stagiaire TES, auprès de 4 enfants et leur parent.
- Participation des intervenants du CISSS LAU à nos cliniques médico-sociales (E/O), échange d'informations, collaboration favorable entre notre CPSC et le CISSS LAU (Aire ouverte, Agir tôt, DPJ, Bouclier, etc.).



Milieu de l'éducation

- Appui-conseil de Geneviève Le Gruiec, notre administratrice au conseil d'administration, agente de développement au Centre de services scolaire RDN (CSSRDN).
- Création de partenariats avec **12 établissements scolaires de la MRC (primaires et secondaires)** : Les Sentiers, Prévost, Aux couleurs du savoir, Mariboisé, Des hauteurs, du Grand-Rocher, Jean-Moreau, Les-Studios, la Polyvalente Saint-Jérôme, secteur Les Voies et au profil général, Cap-jeunesse, Saint-Stanislas.
- Partenariat avec les **Cougars de Cap-Jeunesse**, à l'occasion de notre Guignolée et organisation d'un match de hockey-bottine lors du marché de Noël de Saint-Jérôme.
- Les élèves des **classes adaptées de Cap-Jeunesse**, grâce à la TES Amélie Juteau, ont préparé des paniers cadeaux de nourriture pour les familles du Centre de pédiatrie sociale à l'occasion de la Fête de Noël.
- Karine, la TS, participe à la Table ACCORD, présidée par le CSSRDN, comité présentant des élèves vivant des difficultés académiques, scolaires, personnelles et familiales, avec la présence d'un médecin du Guichet Santé mentale jeunesse, représentant de la DPJ, représentant du COFFRET et l'équipe-école.
- Karine, la TS, et Sarah-Ève, l'intervenante psychosociale, participent aux plans d'intervention d'enfants dans plusieurs établissements scolaires de la MRC Rivière-du-Nord.
- Discussions cliniques hebdomadaires avec les milieux scolaires au primaire et au secondaire (TS, intervenante psychosociale, stagiaire TES, agente en stimulation du langage et zoothérapeute).
- Participation des équipes-écoles à nos cliniques médico-sociales (E/O), échange d'informations, collaboration favorable entre notre CPSC et les écoles.
- Échanges réguliers entre Elisa, la directrice générale, les intervenants du Centre de pédiatrie sociale et les Escouades scolaires et communautaires de la Polyvalente de Saint-Jérôme et de l'école Saint-Stanislas.
- Josée Courtemanche, bénévole et donatrice au Centre de pédiatrie sociale, a invité Elisa, notre directrice générale, et Sarah-Eve, notre intervenante psychosociale, à présenter la pédiatrie

sociale en communauté lors des « **beaux mercredis** » au **Cégep de Saint-Jérôme**, organisé par le Comité du savoir et des sages. Merci à Pauline Desjardins, organisatrice, et à tous les participants!

Milieu de la petite-enfance

- Création d'un partenariat avec le **CPE Funambule**, à Saint-Jérôme, pour réserver 6 places de garderie aux tout-petits suivis au Centre de pédiatrie sociale. Sarah-Ève, notre intervenante psychosociale, a organisé des visites des lieux avec les familles.
- Collaboration avec **la Petite Source, halte-garderie communautaire** voisine, pour le référencement (rabais d'entrée pour nos familles), échange d'information sous le sceau de la confidentialité. Prêt de nos locaux respectifs, lors d'événements spéciaux (fête de Noël), prêt de notre cuisinière tous les jours pour faire cuire le dîner des enfants de la garderie, prêt de leur laveuse et sècheuse pour nos besoins.

Milieu communautaire

- Partenariat avec **Opération Nez rouge Saint-Jérôme** pour leur contribution à notre cause avec un don de 3000 \$, qui nous a permis d'offrir plus de services et de payer le transport lors des sorties pédagogiques à l'extérieur de la ville.



Elisa, directrice générale, avec le député Rhéal Fortin, le président d'Opération Nez Rouge Saint-Jérôme Olivier Gagnon, et les responsables d'autres organismes.



- Partenariat avec la **Maison d'Ariane** et la **Maison Oxygène**, dans le cadre d'ateliers auprès des parents d'enfants suivis au Centre de pédiatrie sociale.
- Participation d'Elisa, la directrice générale, au Collectif 0-25 ans, table de concertation famille-jeunesse regroupant près de 50 organismes et organisations de la MRC.
- Participation d'Elisa, la directrice générale, au conseil d'administration du **bâtiment collectif L'Espace** en collaboration avec les organismes communautaires Carrefour Jeunesse Emploi, Nourri-Source Laurentides et Grand-Frère-Grande-Soeur, en partenariat avec Économie sociale Laurentides.
- Projets communs entre la direction de notre Centre de pédiatrie sociale et celle de **Nourri-Source Laurentides**, dans le cadre d'appel à projets/subventions (Halte-garderie La Petite Source, Appui Proches Aidants, etc.). Prêt de nos locaux respectifs (voisins) en cas de manque d'espace, dû à une activité spéciale.
- Relations avec différents **camps de vacances**, afin d'assurer des places à nos enfants (camp Bon Départ, camps municipaux, camp du Cofret, Camp Bruchési, etc.).
- 10 enfants et 1 maman du Centre de pédiatrie sociale ont pu participer au **programme Ensemble on bouge des Centres D'activités Physiques Rivière-Du-Nord**, lors de la session d'hiver 2024-2025, et profiter de cours gratuits de natation, d'entrées en bain libre, de cours de cardio-danse, d'entrées badminton et basket-ball libre.

Milieu de la justice

- Appui-conseil de Julie Ouimet, la présidente du conseil d'administration du Centre de pédiatrie sociale.
- Création de partenariatst avec **MAVN, organisme de justice alternative, et avec le**

Centre de justice de proximité Laval-Laurentides-Lanaudière, pour des échanges, de l'accueil de jeunes au Centre de pédiatrie sociale et du conseil auprès des familles.

- Collaboration entre Karine, la TS, Sarah-Ève, l'intervenante psychosociale, et les intervenants de la DPJ, dans plusieurs dossiers communs.

Milieu municipal, provincial et fédéral

- Au coin de MA rue a participé au **Marché de Noël de la Ville de Saint-Jérôme**, les 7 et 8 décembre 2024, comme organisme responsable du terrain de hockey-bottine et du lancé de hache. Ce fût l'occasion d'organiser un match de hockey-bottine avec les Couguars de Cap-Jeunesse, pendant lequel les enfants du Centre de pédiatrie sociale ont pu s'amuser et affronter de jeunes hockeyeurs.
- **M. Youri Chassin, député de Saint-Jérôme**, a appuyé notre cause durant la Guignolée.
- Merci **aux élus de la Ville de Saint-Jérôme** d'avoir accueilli en Caucus notre directrice générale, Elisa, afin de présenter Au coin de MA rue, centre de pédiatrie sociale en communauté RDN ; de belles rencontres afin de partager la mission de notre centre pour soigner, accompagner et respecter les droits des enfants qui en ont le plus besoin.

Partenariats privés et donateurs

Plusieurs partenariats ont été établis cette année avec des entreprises, dont :

- l'entreprise **Équipement de Bureau Robert-Légaré - Hamster** et son PDG, Dominic Légaré, avec la Directrice, Stéphanie Boivin, et le comité social de l'entreprise, ont permis d'offrir des effets scolaires à 8 enfants pour le rentrée scolaire et des cadeaux à 73 enfants à Noël. L'entreprise a également remis 4 000 \$ à Au coin de MA rue.



Karine et Sarah-Ève, membres de l'équipe, ont souligné de leur présence le 50^e anniversaire d'Équipement de bureau Robert Légaré - Hamster à l'occasion d'un cocktail avec la Chambre de commerce et d'industrie Rivière-du-Nord.

Nous souhaitons longue vie à cette entreprise familiale, un. partenaire en or pour Au coin de MA rue, centre de pédiatrie sociale en communauté RDN.

De gauche à droite sur la photo : Sarah-Eve, intervenante psychosociale-clinique à Au coin de MA rue, Etienne Légaré, vice-président des ventes chez Équipement de bureau Robert Légaré, Karine, coordonnatrice clinique et travailleuse sociale à Au coin de MA rue, Stéphanie Boivin, Directrice adjointe, aux cotés de Dominic Légaré, président d'Équipement de bureau Robert Légaré.

Dominique Légaré a été nommé président d'honneur d'Au coin de MA rue pour l'année, pour son engagement envers la cause du Centre de pédiatrie sociale. Il a incité 17 de ses clients corporatifs à donner lors de notre Guignolée ;

- l'entreprise **Arthier**, par l'entremise de son Président fondateur, Pascal Gauthieret bénévole au Centre de pédiatrie sociale, a remis 9 000 \$ pour soutenir les services ;
- Pendant la période des Fêtes, nos lutins ont été saluer nos donateurs coup de cœur. Les enfants fréquentant l'aide aux devoirs ont travaillé sur un texte pour les remercier les équipes d'Équipement de Bureau Robert Légaré Ltée - Hamster, de Location d'outils GM et d'Arthier Pavatech ;
- l'épicerie **Maxi**, par l'entremise de son Directeur, Stéphane Clermont, et sa Responsable des commandites, Caroline Chaput, continue à nous offrir une carte-cadeau mensuelle de 250 \$ pour les collations des enfants ;
- PFD avocats a offert une commandite de 2 500 \$ lors du match de hockey-bottine des enfants du Centre de pédiatrie sociale avec les Couguars de Cap-Jeunesse ;
- Le camp de vacances **Edphy International**, par l'entremise de sa présidente, Marilyse Richard-Robert, membre de notre conseil d'administration, a accueilli gratuitement un groupe de 20 enfants au camp de Val Morin, lors d'une journée pédagogique ;
- **Services financiers Charette et Chouinard**, via son président-fondateur, Patrick Charette, ont offerts 10 billets aux enfants du Centre de pédiatrie sociale pour aller voir un match du Rocket de Laval à la Place Bell ;
- l'entreprise **Miroirs Saint-Antoine** s'occupe de l'installation et désinstallation de notre climatiseur ;
- Une responsable de l'**Aéroport de Montréal** est venue donnée des livres au Centre de pédiatrie sociale, à l'occasion de la Fête de Noël des enfants ;
- Un merci à **Desjardins Caisse populaire de Rivière-du-Nord** pour avoir donné des meubles de bureau à notre Centre de pédiatrie sociale, cette année.
- Merci à tous les membres du conseil d'administration d'Au coin de MA rue pour leur soutien durant la Guignolée.
- Nous remercions aussi tous les autres donateurs pour leur soutien financier et ceux qui nous ont offert du matériel pour les enfants cette année (jouets, matériel pédagogique, vêtements, nourriture, etc.).



Début mars 2025, notre Centre a franchi une étape significative en inaugurant **un nouveau point de service à l'école Jean-Moreau, à Sainte-Sophie**. Cette initiative s'inscrit dans notre volonté constante de nous rapprocher des enfants et des familles vivant en contexte de vulnérabilité dans la MRC de La Rivière-du-Nord.

L'ouverture de ce point de service, en partenariat avec l'équipe-école, la Municipalité de Sainte-Sophie et de nombreux acteurs du milieu, nous permet de répondre plus directement aux besoins des enfants fragilisés de cette municipalité — la deuxième plus touchée par la précarité économique de la MRC, avec près de 1 470 personnes vivant sous le seuil de faible revenu.

Ce projet-pilote, mis en place grâce à l'IPS, Valérie Huot, qui a fourni tout le matériel médical nécessaire via le CISSS des Laurentides, offre une journée de services médico-sociaux par mois dans l'école. Il permet de rejoindre des familles souvent isolées et d'offrir des soins accessibles et intégrés, au cœur même de leur milieu de vie. Déjà présents à l'école Jean-Moreau à travers la musicothérapie, la zoothérapie et le soutien psychosocial, notre équipe renforce ici sa présence par une offre élargie et continue.



Elisa Bédier, directrice générale d'Au coin de MA rue; Danielle Lévesque, directrice de l'école Jean-Moreau; Dre Anne Gosselin-Brison, médecin de famille et directrice clinique à Au coin de MA rue; Ouy Lamothe, maire de Sainte-Sophie et Michel Maurice, conseiller municipal, district 5 et maire suppléant de Sainte-Sophie.

15 avril 2025 à 11h59

Projet pilote : La pédiatrie sociale arrive à Sainte-Sophie

Par France Poirier

Au coin de MA rue, Centre de pédiatrie sociale en communauté Rivière-du-Nord, inaugure, le 8 avril dernier, un point de service médico-social à l'école Jean-Moreau, à Sainte-Sophie. On aimerait étendre ce projet-pilote à d'autres municipalités éventuellement.

**UN NOUVEAU
POINT DE SERVICE
À SAINTE-SOPHIE:
UN PAS DE PLUS
VERS LES ENFANTS**



M. Guy Lamothe, maire de Sainte-Sophie, M. Michel Maurice, conseiller municipal (district 5 et maire suppléant), en compagnie d'Elisa Baldet, directrice générale d'Au coin de MA rue.



De gauche à droite : Karine Lacasse, Coordonnatrice clinique et travailleuse sociale, avec Dr Anne Gosselin-Brisson, médecin de famille à Au coin de MA rue, Sophie Archambault, coordonatrice du Collectif 0-25 ans, Valérie Huot, IPS à Au coin de MA rue.



De gauche à droite : Elisa Baldet, directrice générale d'Au coin de MA rue, avec Valérie Huot, IPS, et Mélanie Poupert, inf. B. sc., cheffe de service IPS (IPSPL, IPSSM, IPSSA, IPSSP), Direction adjointe aux pratiques professionnelles - Direction des soins infirmiers CISSS LAU



Samuel Arcand, intervenant en psychoéducation, avec Gabriella Lainesse, stagiaire en travail social à Au coin de MA rue.



Valérie Huot, IPS

Ce nouveau point d'ancrage témoigne de l'agilité de notre organisation à adapter ses pratiques et ses lieux d'intervention. Il reflète également notre engagement à collaborer étroitement avec les milieux scolaires, les municipalités et les acteurs communautaires afin de bâtir, ensemble, un environnement bienveillant et sécurisant pour les enfants.

Nous remercions chaleureusement Mme Danielle Léger, directrice de l'école Jean-Moreau, M. Guy Lamothe, maire de Sainte-Sophie, ainsi que tous les membres de notre équipe clinique et communautaire qui rendent ce projet possible. Ensemble, nous posons des gestes concrets pour soutenir la réussite, la santé et le développement des enfants là où ils vivent, jouent et apprennent.

Retombées médias

5 retombées médias :
 Article dans Infos Laurentides
 Article dans le Journal Le Nord
 Reportage Cime FM
 Reportage TVBL
 Article dans le Journal municipal de Sainte-Sophie

GUIGNOLÉE, 14 DÉCEMBRE 2024



Notre troisième Guignolée s'est déroulée du 5 décembre 2023 au 15 janvier 2025.

Le 14 décembre 2024, lors de la journée phare de la Guignolée, l'équipe d'Au coin de MA rue a organisé une porte-ouverte et une campagne d'affichage dans les magasins, restaurants et autres entreprises de la Ville de Saint-Jérôme, grâce à 22 bénévoles.

La Guignolée a lieu tous les ans, durant l'hiver, et permet d'aider le Centre de pédiatrie sociale Rivière-du-Nord à financer ses services. Elle est appuyée par une campagne de communication provinciale de la Fondation Dr Julien.

C'est avec une immense gratitude que nous remercions toute la communauté d'avoir participé activement à la Guignolée, qui nous a permis de recueillir **27 804 \$** !

Retombées médias

- 3 retombées médias
- Reportage à TVBL-Accès Local, chronique Sport
- Article dans le Journal le Nord
- Article dans le Journal Accès Local

Campagne publicitaire dans le Journal Le Nord

- 6 publicité papier : 5 1/6 page et 1 1/3 de page
- Présence dans le calendrier en ligne des événements
- 2 bannières numériques pendant 6 semaines
- Publicités sur les réseaux sociaux (Facebook, LinkedIn et Twitter)

Publicité Chambre de commerce

- 1 publication dans l'infolettre
- 1 publicité sur la Page Facebook de la Chambre

Réseaux sociaux du CPSC

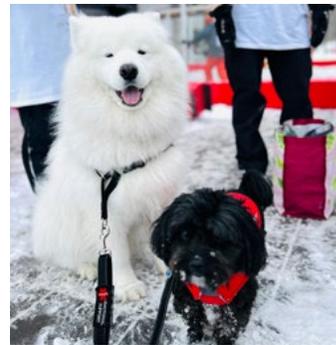
Présence sur les plateformes Facebook, Instagram et LinkedIn du Centre de pédiatrie sociale



Marcher Noël à Saint-Jérôme

L'équipe d'au coin de MA rue était présente à l'événement annuel du marché de Noël de Saint-Jérôme, les 8 et 9 décembre 2024. Cette année, l'équipe était responsable du terrain de hockey-bottine et du lancé de hache.

Grâce à un partenariat avec les **Cougars de Cap-Jeunesse**, les enfants du Centre de pédiatrie sociale ont pu profiter d'un moment tout spécial et jouer avec les joueurs. Quel bonheur !



En vue de l'obtention de la certification de niveau 2, de la Fondation Dr Julien, l'équipe d'Au coin de MA rue s'est adaptée afin d'accueillir deux journées cliniques médico-sociales (évaluation orientation, E/O) par semaine, depuis janvier 2024.

Ainsi, les deux médecins de familles et l'IPS sont présentes à raison de deux journées par semaine, tout au long de l'année, pour au moins 16 consultations (8 par journée clinique). La travailleuse sociale et l'intervenante psychosociale-clinique se partagent ces journées en binôme avec les médecins.

Il existe trois niveaux de certification (R1 – R2 – R3) qui correspondent aux différents niveaux de maturité du CPSC. Les critères de certification varient en fonction du nombre d'enfants suivis, du nombre et du type d'interventions, de l'étendue de l'offre de services, au nombre d'années en activité. Ils sont évalués chaque année par l'équipe de certification de la Fondation, composée d'un médecin, d'une travailleuse sociale ou autre intervenant certificateur.

La certification est un mécanisme d'amélioration continue de la pratique, de veille à la qualité des soins et des services, et du maintien des caractéristiques fondamentales du modèle de pédiatrie sociale en communauté supervisé par la Fondation Dr Julien. Le programme de certification a été développé en collaboration avec le Bureau de normalisation du Québec. La Fondation Dr Julien offre son soutien aux CPSC et aux équipes afin de contribuer au déploiement d'un réseau de grande qualité et à la pérennité de la pratique.



CERTIFIÉ



FONDATION
DR JULIEN

**EN ROUTE VERS LA
CERTIFICATION NIVEAU 2**

GESTION PARTICIPATIVE ET BIENVEILLANTE

Nos valeurs reposent sur un Centre de pédiatrie sociale qui prône, auprès de sa clientèle et de ses parties prenantes :

- la confiance ;
- le respect ;
- la proximité.

L'application de ces valeurs s'effectue sur un continuum de développement avec une perspective de responsabilité commune, selon la philosophie « Il faut tout un village pour élever un enfant ».

Ainsi, Elisa, la directrice générale, mise sur une gestion participative, c'est-à-dire une **gestion horizontale, et non pyramidale, basée sur la communication et la confiance entre tous les employés et les collaborateurs de l'équipe**. Elle favorise leur formation, l'entraide et l'autonomie, afin de **bâtir un terrain propice à l'innovation**.

La directrice générale mise aussi sur une **gestion bienveillance dans laquelle chacun peut s'exprimer** et qui propose une vraie conciliation travail-famille-études. Pas de hiérarchie étouffante. **Du respect, de l'écoute et de la responsabilisation**, tant que le travail est fait dans les règles de l'art, chez nous ils s'agit d'une approche clinique innovante, celle de la pédiatrie sociale en communauté.

La directrice générale croit fermement que lorsqu'on fait confiance, les gens s'élèvent. Quand on leur laisse être ce qui ils sont, ils deviennent incroyablement efficaces.

Aujourd'hui, après 3 ans 1/2 d'existence, nous soignons et accompagnons près de 300 enfants, avec des moyens restreints mais des talents, des cœurs

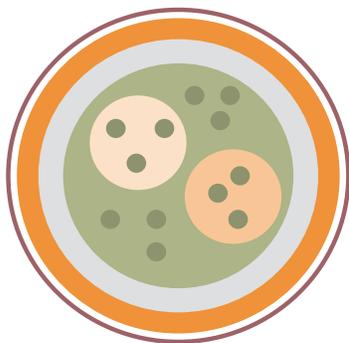
et des cerveaux qui travaillent chaque jour, tous ensemble, pour soigner les enfants.

La direction clinique et la coordination clinique sont toujours impliquées dans les décisions majeures du Centre de pédiatrie sociale, pour enrichir la mission et améliorer la structure de l'organisation.

Le travail se divise par compétences et par projets. Un employé ou collaborateur peut donc, selon ses qualifications, être chargé d'un projet et en même temps se positionner comme simple exécutant sur une autre mission. Chaque employé ou collaborateur devient donc responsable de la mission qui lui a été confiée. La nécessité de se référer à un manager ou un expert référent n'est pas toujours nécessaire, car chaque membre de l'équipe peut contribuer à la réussite de la mission d'un collègue en partageant ses connaissances. La prise de décision se fait essentiellement via des réunions d'équipe avec la directrice générale, des réunions de direction clinique, des réunions d'équipe clinique et des réunions entre employés et collaborateurs. **La définition des axes stratégiques se fait de façon collective.**

Bien que ce modèle de gestion puisse parfois dérouter les nouveaux employés, ils y adhèrent bien car la direction encourage les talents et les idées de tous et chacun et reconnaît leur réussite.

La vision à long terme de la direction est partagée entre tous les membres de l'équipe, ce qui favorise l'intelligence collective, afin d'offrir les meilleurs services qui soient aux enfants suivis au Centre de pédiatrie sociale.

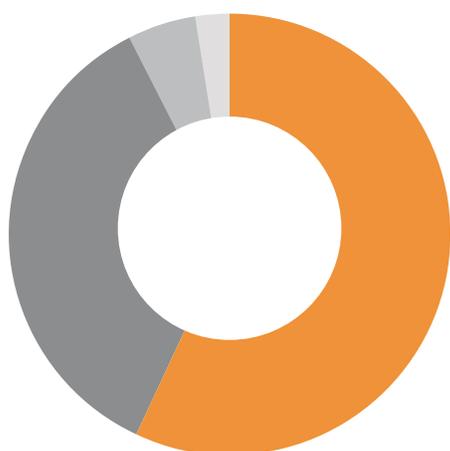


- | | |
|----------------------------|--------------------------|
| ■ Conseil d'administration | Services : |
| ■ Direction générale | ■ Évaluation/orientation |
| ■ Direction clinique | ■ Suivi/accompagnement |
| ■ Coordination clinique | ■ Projets |

BILAN FINANCIER

2024-2025

D'OÙ PROVIENNENT LES FONDS ?



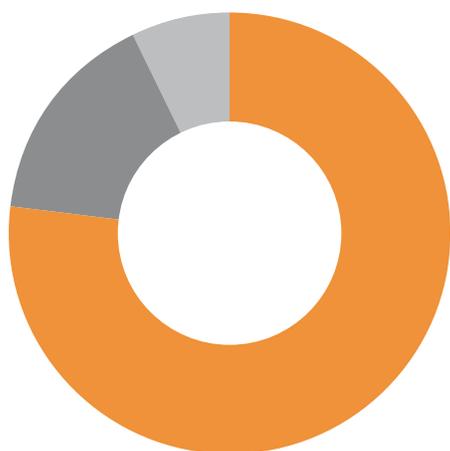
55,8 %
Subvention publiques
CISSS des Laurentides
Appui Proches Aidants
CSSRDN
PREL
Municipal

36,5 %
Fondation Dr Julien
Soutien au déploiement du réseau québécois des CPSC

5,2 %
Guignolée
Particuliers
Entreprises
Gouvernement provincial
Gouvernement fédéral

2,5 %
Autres dons
Fondations
Associations
Entreprises
Particuliers

OÙ VONT VOS DONNS ?



77 %
Services directs aux enfants

16 %
Administration générale

7 %
Frais fixes

CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE EN COMMUNAUTÉ RIVIÈRE DU NORD (CPSC RIVIÈRE DU NORD)

État des résultats

ÉBAUCHE

Exercice clos le 31 mars 2025, avec informations comparatives de 2024

	2025	2024
Subventions		
Apports sous forme de services - CISSSL (note 4)	123 348 \$	69 859 \$
Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSSL)	65 967	79 004
Partenaires pour la réussite éducative dans les Laurentides	59 303	8 657
Appui proches aidants (annexe 1)	32 106	21 452
Centre de services scolaire de la Rivière du Nord	15 997	11 026
Ville et députés	2 925	8 200
	299 646	198 198
Autres revenus		
Fondation du Dr Julien	196 156	168 700
Guignolée	27 804	42 321
Dons	13 371	17 954
	237 331	228 975
	536 977	427 173
Frais d'exploitation		
Salaires et charges sociales	190 422	114 112
Frais de services contractuels - CISSSL (note 4)	123 348	69 859
Frais d'activités	89 488	81 436
Appui proches aidants (annexe 2)	32 106	21 452
Loyer	22 793	22 493
Honoraires	13 678	11 954
Transport - clientèle	10 303	6 570
Publicité	6 892	4 921
Assurances	3 176	1 431
Frais de déplacement et de représentation	3 490	3 769
Frais de bureau	2 924	3 262
Télécommunications	2 918	2 201
Frais de formation	4 570	2 007
Énergie	1 766	1 322
Entretien et réparations	1 135	387
Taxes, permis et licences	1 038	551
Fournitures médicales	1 021	1 774
Frais de traitement de la paie	1 017	937
Amortissement des immobilisations corporelles	1 505	1 881
Intérêts et frais bancaires	160	242
	513 750	352 561
Excédent des produits sur les charges	23 227 \$	74 612 \$



Au coin de MA rue

Centre de pédiatrie sociale
en communauté Rivière-du-Nord
483, rue Labelle, Saint-Jérôme, QC, J7Z 5L8
450 438-5959
info.aucoindemarue@gmail.com
www.aucoindemarue.ca